

Проходи обучение по технике безопасности (ТБ)

Нормы переноски и передвижения тяжестей

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза, кг							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъём и перемещение груза вручную постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъём и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены: постоянно (более 2 раз в час) при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
	12	15	20	24	4	5	7	8

В соответствие с законом Республики Таджикистан - "Об охране труда", "Трудовым кодексом Республики Таджикистан", "Кодексом об административных правонарушениях Республики Таджикистан" работодатель должен:

- обеспечить безопасное рабочее место;
- предоставить средства индивидуальной защиты в случае необходимости (защитные очки, специальную обувь, перчатки и т. п.);
- запретить насилие, сексуальное домогательство, запугивание, издевательство на работе и дискриминацию (нарушение прав человека);
- обучить безопасным методам и приёмам выполнения работ, провести инструктаж по охране труда на рабочих местах работников, а также проверить их знания по охране труда;
- не допускать к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение, инструктаж, стажировку и проверку знаний требований охраны труда.



3. Проходи обучение по технике безопасности (ТБ)

Ты должен знать, что делает твою работу небезопасной. Твой работодатель, наставник должен тебя обучить выполнять каждое задание, которое является частью твоей работы, чтобы ты мог делать её, избегая травм.

Например, тебе должны показать как:

- правильно обращаться с химическими веществами, которые ты используешь на работе;
- поднимать тяжёлые предметы;
- безопасно использовать ножи, топоры и другие режущие инструменты;
- безопасно работать с инструментами и станками, чистить их;
- применять в случае необходимости защитные очки, перчатки, специальную обувь и иные затычки;
- безопасно подниматься по лестницам;
- действовать в случае запугивания или злоупотребления со стороны взрослых;
- правильно действовать в ситуациях, связанных с насилием, ограблением;
- правильно действовать в случае пожара или несчастного случая с другим работником;
- соблюдать правила техники безопасности при использовании электрооборудования.



Оберегай себя от травм. Требуй дополнительного обучения технике безопасности! Всегда задавай вопросы, если ты не уверен или не знаешь, как выполнить какое-то задание. Если не получаешь необходимого для тебя обучения со стороны твоего работодателя, обратись к наставнику, представителю профсоюза, учителю примерно следующим образом:

«Мне кажется, я понимаю, как это делать, но не могли бы Вы наблюдать за мной и убедиться в том, что я делаю все правильно?»;

«Все-таки я не до конца понимаю, как это правильно делать. Можете показать мне еще раз?»



Задавай вопросы и получишь помощь.

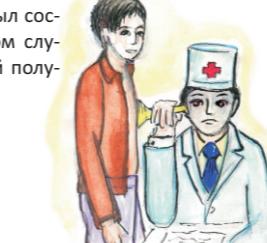
4. Соблюдай правила техники безопасности

После того, как ты прошёл обучение, будь на работе внимательным - соблюдай все правила техники безопасности и сообщай наставнику (старшему по работе, бригадиру) о всех проблемах, с которыми ты сталкиваешься:

- выполняй каждое задание безопасным способом, как тебя учили;
- содержи рабочее место в чистоте и порядке;
- не работай после приёма лекарств, если чувствуешь недомогание или сильно утомлён;
- сообщай работодателю, наставнику об опасностях на производстве, угрожающих твоему здоровью;
- если в процессе работы ты обнаружил наличие опасности для жизни и здоровья и не можешь устранить её имеющимися в наличии средствами, ты вправе прекратить работу, не опасаясь быть подвергнутым наказанию.

Что делать, если ты получил травму на работе?

- в чрезвычайных обстоятельствах звони (03 - скорая помощь);
- сообщи об этом немедленно работодателю, либо наставнику;
- сообщи родителям или любому другому члену семьи;
- при необходимости немедленно обратись в ближайшее медицинское учреждение;
- родственники должны проследить за тем, чтобы был составлен акт о несчастном случае и в течение 3 дней получить его копию.



5. Задавай вопросы и получишь помощь

Если ты предполагаешь, что можешь получить на работе травму, обратись за помощью к наставнику. Наставник обязательно ответит на твои вопросы, если ты задашь вопросы в уважительной форме. Тебе также могут помочь и другие взрослые.



5 СПОСОБОВ БЫТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ НА РАБОТЕ

БЕЗОПАСНАЯ РАБОТА ДЛЯ МОЛОДЁЖИ



Министерство труда,
миграции и занятости населения
Республики Таджикистан



Международная
Организация Труда

Государственное учреждение
«Центр обучения взрослых Таджикистана»



5 способов быть в безопасности на работе

Дорогой друг! Тебе ещё нет 18 лет, но в силу разных жизненных обстоятельств ты вынужден выполнять работу, которая может иметь вредные последствия для твоего здоровья. Поэтому мы рекомендуем тебе обратить внимание на 5 способов быть в безопасности для того, чтобы избежать случаев риска или травмы.

1. Различай опасности и риски на рабочем месте.
2. Знай свои права.
3. Пройди обучение по охране труда и технике безопасности на рабочем месте.
4. Соблюдай правила техники безопасности.
5. Задавай вопросы и получай помощь.



Согласно законодательству Республики Таджикистан, подростки имеют право работать с 15 лет. Но есть виды работ, полностью запрещённые для выполнения лицами до 18 лет, потому что являются вредными и опасными. Работа, которая наносит различный вред физическому и психическому здоровью ребенка, называется "детский труд".

Как молодой работник, ты имеешь право на специальную защиту. Таджикистан ратифицировал (принял) международные Конвенции и законы, которые требуют, чтобы работодатели обеспечивали тебя только такой работой, которая не связана с риском для здоровья. Тебе важно знать, какие обязанности несёт твой работодатель. Эти пять способов помогут обеспечить твою безопасность на рабочем месте.

1. Различай виды опасностей на своём рабочем месте

Ты должен знать какие опасности есть на твоём рабочем месте. Некоторые из них могут быть очевидными и тотчас же причинить тебе травму. Другие могут быть "скрытыми" и вызвать заболевание через какое-то время.

Посмотри вокруг и постараись определить, что может причинить тебе вред и быть для тебя опасным.

Помни: опасность - то, что может причинить физический вред (вред здоровью); риск - возможность пострадать. Подумай, в каких случаях ты можешь получить травму или почувствовать себя плохо на твоём рабочем месте.

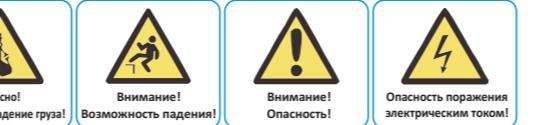
Виды рисков и опасностей для подростков:

1. **Биологическая опасность** - от укусов опасных животных и насекомых, укулов ядовитых и колючих растений, воздействия бактерий, вирусов, опасной окружающей среды в целом;
2. **Физическая опасность** - воздействие высокой или низкой температуры, вибрации, шума или давления;
3. **Химическая опасность** - воздействие химических соединений (сельскохозяйственные и иные виды работ, связанные с использованием химикатов);
4. **Опасности, вызванные организацией работы** - сверхурочные работы и отсутствие средств защиты, работа в вечернее и ночное время;
5. **Эргономическая опасность** - работа в тесном помещении, отсутствие возможности двигаться, нехватка воздуха, работа в неудобной позе;
6. **Психологическая опасность** - оскорблениe, пренебрежение и унижение;
7. **Экологическая опасность** - загрязнённая окружающая среда.



5 способов быть в безопасности на работе

Предупреждающие знаки



Обращай внимание на знаки, предупреждающие о том, что твоё рабочее место может быть небезопасным.

Работа может быть опасной, если:

- работники получают травмы или часто болеют;
- подростки длительное время в жаркий период заняты на сельскохозяйственных работах на открытой местности;
- на предприятии не налажено регулярное обучение технике безопасности;
- выходит из строя оборудование или изношены электрические кабели;
- нет защитных ограждений вокруг станков;
- не соблюдаются нормы и правила подъёма тяжестей;
- химические вещества хранятся в немаркированных контейнерах;
- работникам разрешено работать быстрее в целях экономии времени;
- на рабочем месте - беспорядок, а умывальные комнаты и туалеты - в антисанитарном состоянии;
- полы скользкие;
- есть случаи непристойного поведения взрослых работников по отношению к подросткам;
- начальник кричит на работников.

Для определения опасностей и возможных рисков на рабочем месте тебе помогут ответы на следующие вопросы:

- Используешь ли ты ножи, топоры или другие режущие инструменты на рабочем месте?
- Работаешь ли ты в очень горячем (или холодном) месте или с горячими материалами?
- Взираешься ли ты на деревья, лестницы или строительные леса?
- Поднимаешь ли ты тяжёлые предметы?

- Работаешь ли ты на станках или с механизированными инструментами? Чистишь ли их?
 - Приходится ли дышать испарениями от красок, очистителей, растворителей, бензина или пестицидов?
 - Как долго тебе приходится сидеть за компьютером в течение рабочего дня?
 - Работаешь ли ты вблизи шумных станков?
 - Приходится ли тебе подолгу трудиться на сборе урожая?
 - Работаешь ли в быстром темпе или многократно повторяешь одно и то же движение?
 - Подвергался ли ты когда-либо жестокому обращению или обращался ли к тебе кто-либо с непристойным предложением на твоем рабочем месте?
 - Работаешь ли ты обычно один в течение продолжительного времени или в ночное время?
- Если хотя бы на один вопрос ты отвечаешь "ДА" - знай, твоя работа является рискованной и представляет опасность

2. Знай свои права

Существуют международные договоры и законы нашей страны, которые защищают твои права и интересы, но помни, что работодатель должен предоставить тебе работу, которая не опасна и не принесёт тебе вред.

Учись различать опасности и риски, но помни, что обеспечение для тебя безопасного рабочего места - это ответственность работодателя.

Законодательства Республики Таджикистан ограничивают часы работы и время суток, когда ты можешь работать, чтобы у тебя было время на учёбу в школе и полноценный отдых.

В соответствии со статьей 67 Трудового Кодекса Республики Таджикистан продолжительность рабочего времени для работников в возрасте от 15 до 16 лет не может превышать 5 часов в день, а для работников в возрасте от 16 до 18 лет - 7 часов в день. Для учащихся общеобразовательных учреждений, образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования, совмещающих учёбу с работой: в возрасте от 14 до 16 лет - 2,5 часа в день; в возрасте от 16 до 18 лет - 3,5 часа в день.

Предупреждающие знаки

Если тебе нет 18 лет, ты не должен делать следующее:

- работать под землёй, например, в шахте или под водой;
- работать на опасной высоте, например, на крыши, лестницах или строительных лесах;
- работать в замкнутых пространствах (гараж, склад...);



- использовать механизированные станки, оборудование или инструменты, например, пилы или противные механизмы;
- работать вблизи или непосредственно с опасными химикатами, также в условиях повышенного шума или вибрации;
- работать при высоких или низких температурах;

- поднимать и переносить тяжести, превышающие установленные нормы;
- выполнять вредную и опасную работу по выращиванию, прополке, внесению химических удобрений, сбору урожая при сельскохозяйственных работах (растениеводство, рисоводство, хлопководство);
- работать в одиночку, много часов подряд или в позднее ночное время.



Буклет разработан в рамках проекта "Содействие занятости молодёжи через Систему мониторинга детского труда в городе Душанбе и джамоатах Исфари" реализованный при технической и финансовой поддержке МОТ-ИПЕК, 2013 год.

Дизайн и печать выполнены в ООО «Промоушн» (www.promotion.tj)